

Stanislav Grof

* 1931 in Prag, lebt in Kalifornien

Stanislav Grof ist Psychiater, Medizinphilosoph und Psychotherapeut. Er gilt als Pionier in der Erforschung aussergewöhnlicher Bewusstseinszustände. Grof entwickelte, nachdem die Einnahme von LSD selbst zu Forschungszwecken in vielen Ländern verboten worden war, zusammen mit seiner Frau Christina die Technik des Holotropen Atmens. Grof gilt als Mitbegründer der transpersonalen Psychologie. In ihr werden neben humanistischen Aspekten auch religiöse und spirituelle Erfahrungen der Psyche berücksichtigt. 1978 gründete er zusammen mit anderen die ITA (International Transpersonal Association).

Grof ist Autor und Herausgeber zahlreicher Bücher. Zuletzt: "HR Giger and the Zeitgeist of the Twentieth Century. Nachtschattenverlag. Solothurn 2014".

www.stanislavgrof.com

www.grof-holotropic-breathwork.net